

**TJ Delfín Náchod - plavecký oddíl**  
**TJ Lokomotiva Trutnov - plavecký oddíl**



**pořádají**

**13.ročník soutěže**

**POHÁR**  
**JIRÁSKOVA KRAJE**  
**A PODKRKONOŠÍ**

**1. kolo 12. 2.2011 Trutnov**

**2. kolo 5.11.2011 Náchod**

# Rozpis soutěže 13.ročník POHÁR JIRÁSKOVA KRAJE A PODKRAKONOŠÍ

**Pořadatel :** Plavecký oddíl Delfín Náchod  
Plavecký oddíl Lokomotiva Trutnov

**Datum a místo konání:** 1.kolo 12.2.2011 Trutnov  
2.kolo 5.11.2011 Náchod

**Přihlášky:** Přihlášku – vyplněnou soupisku ve formátu txt. pro počítačové zpracování  
zašlete nejpozději v úterý 8.2.2011(1.11.2011) na adresu pořadatele:

**PŘIHLÁŠKA V JINÉM FORMÁTU NEBUDE PŘIJATA!!!!**

1.kolo **LoTr** – ing. Pokorný Pavel Fritzova 901 , 541 01 Trutnov  
E-mail [pokorny@testprog.cz](mailto:pokorny@testprog.cz)

2.kolo **DeNá** - Roman Hakl – krytý bazén , Pražská 547 01 Náchod  
E-mail [hakl@delfinnachod.cz](mailto:hakl@delfinnachod.cz)

**Prezentace :** Seznam nepřítomných závodníků odevzdejte nejpozději do 8.00 hodin u počítače, nejlépe však do pátku 11.2.(4.11.) 20.00 hod e-mailem,nebo SMS

**Časový program :** Rozplavání 8.00 hod  
Závod 8.30 hod  
Konec 12.30 hod

## 1. kolo 12.2.2011 Trutnov

## 2. kolo 5.11.2011 Náchod

1.	100	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	100	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	50	Motýl	Muži	ABCDE
4.	50	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	50	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	50	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	100	Polohový závod	Muži	ABCDEF
8.	100	Polohový závod	Ženy	ABCDEF
9.	100	Znak	Muži	ABCDE
10.	100	Znak	Ženy	ABCDE
11.	200	Kraul	Muži	ABCDE
12.	200	Kraul	Ženy	ABCDE

1.	50	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	50	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	100	Motýl	Muži	ABCDE
4.	100	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	100	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	100	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	50	Znak	Muži	ABCDEF
8.	50	Znak	Ženy	ABCDEF
9.	200	Polohový závod	Muži	ABCDE
10.	200	Polohový závod	Ženy	ABCDE

**Kategorie:**

A- dorost a senioři 96 a starší
B - žactvo 97 - 98
C - žactvo 99 - 2000
D - žactvo 2001
E - žactvo 2002
F - žactvo 2003 a mladší

**Ceny :** U kategorií **B, C ,D , E , F** se budou v Náchodě za 1.-3. místo předávat diplomy. Trutnovský pořadatel zatím nemá určeno.

**Předpis :** Závodí se dle tohoto rozpisu a pravidel plavání ČSPS. V závodě je použito pravidlo jednoho startů .

**Startovné :** Za přijatý start se bude vybírat startovné ve výši **40,-Kč**

**Startovné neplatí oddíly :** Lokomotiva Trutnov, Delfín Náchod, TJ Jilemnice, Kudowa Zdrój, Jelenia Góra.